



# ONTHAAL & INFO BROCHURE



**KFC RANST**  
**JEUGDOPLEIDING**

FUND AND FORMATION

SOCIAAL  
MAATSCHAPPELIJK

VERDRAAGZAAMHEID

TOEGEWIJD & RESPECTVOL

KFC RANST  
Rantsesteenweg 131A  
2520 RANST

[www.kfcranst.be](http://www.kfcranst.be)



# INHOUD

1. VOORWOORD
2. MISSIE - VISIE - DOELSTELLINGEN
3. KRACHTLIJNEN OPLEIDINGSVISIE
  - ALGEMEEN
  - TRAININGSMETHODIEK PER LEEFTIJD
  - LEERPLAN
  - SPELCONCEPT, FORMATIES
4. CONTACT PERSONEN
  - JEUGDBESTUUR
  - SPORTIEF BELEID
5. LIDGELDEN
6. PROCEDURE BIJ SPORT ONGEVAL
7. GEDRAGSCODE KFC RANST
8. CHARTER CLUB
9. CHARTER VOOR OUDERS

## VOORWOORD

Beste Voetballiefhebbers, Ouders,

Uw zoon of dochter heeft gekozen om te voetballen, en samen met hen heeft U de keuze gemaakt om dit te doen bij KFC Ranst. Een keuze die wij alleen maar kunnen toejuichen.

Dankzij deze infobrochure trachten wij jullie meer informatie te geven over de werking van onze club. Onze jeugdafdeling wordt uitsluitend door vrijwilligers gedragen, toch hebben wij een duidelijk beleidsplan neergeschreven om richting te geven aan onze dagelijkse beslissingen en om helderheid te verschaffen aan alle betrokkenen hoe we met elkaar willen omgaan. Dit jeugdbeleidsplan is integraal terug te vinden op onze website [www.kfcranst.be](http://www.kfcranst.be). Deze infobrochure is een samenvatting van ons jeugdbeleidsplan.

Het doel van het jeugdbestuur, en bij uitbreiding de gehele jeugdwerking, is om onze jeugdspelers in optimale omstandigheden te laten voetballen, d.w.z. investeren in materialen, accommodatie en vooral in mensen.

- Aanmoedigen van sportiviteit en inzet, plezier in het voetbal . (het spel moet gespeeld worden)
- Onder begeleiding van trainer en afgevaardigden het voetbalspel op een hoger niveau brengen .
- Van onze sportclub een echte vereniging maken waar iedereen welkom is en iedereen zich thuis voelt.

Mag ik jullie van harte welkom heten bij onze club.

Patrick Ceulers - Jeugdvoorzitter KFC Ranst

# MISSIE - VISIE - DOELSTELLINGEN

## MISSIE EN VISIE

Ingegeven door de overtuiging dat JEUGDOPLEIDING een onmiskenbare pijler is in de structuur van een voetbalclub, willen wij als vereniging een jeugdafdeling uitbouwen en in stand houden, zodanig dat de jeugdopleiding van onze club een herkenbaar imago uitstraalt in de regio.

**De missie van KFC RANST is**, onze jeugdspelers zodanig op te leiden en te begeleiden op een uniforme en gestructureerde manier opdat hun aanwezige talenten optimaal ontwikkeld en benut worden, waardoor we trachten een zo goed mogelijke doorstroming naar ons 1<sup>ste</sup> elftal te bekomen.

Als regionale club zijn we genoodzaakt om dit te doen om op lange termijn het bestaan en leefbaar houden van de club te kunnen vrijwaren

**De visie van KFC RANST is** om enerzijds jeugdspelers voetbal "specifiek" op te leiden maar hen anderzijds ook sociale en pedagogische attitudes aan te leren die zij ook in hun latere leefomgeving goed kunnen gebruiken. Ook zal hen een goede mix voorgehouden worden tussen studie en voetbal.

Onze Club vindt het belangrijk dat onze jeugdspelers zich thuis voelen in onze jeugdopleiding

Het verenigingsleven binnen onze Club heeft een hoge prioriteit dewelke noodzakelijk is om enerzijds bestaande leden te behouden en anderzijds aan ledenwerving te doen

Organiseren van allerhande nevenactiviteiten voor spelers, ouders, sympathisanten moeten er voor zorgen dat onze club wordt beschouwd als een warme en familiale club binnen de gemeente en regio.

Om dit alles in goede banen te leiden en te bewerkstelligen heeft het jeugdbestuur van KFC Ranst hiervoor een beleids- en opleidingsplan opgesteld dewelke op eenvoudig verzoek kan toegelicht of ingekeken worden.

## DOELSTELLINGEN

In onze Club hebben we een aantal doelstellingen

De Doelstellingen binnen het jeugdbeleid van KFC Ranst zijn op te splitsen in **korte** en **lange** termijn doelstellingen. De korte termijn geldt voor het lopende seizoen, terwijl de lange termijn een periode van één tot vijf seizoenen bestrijkt. Doelstellingen die op korte termijn bereikt worden zullen echter ook op de lange termijn moeten blijven bestaan.

## KORTE TERMIJN DOELSTELLINGEN

We willen elke speler, ongeacht zijn talenten, elke week laten trainen en voetballen op een niveau dat bij hem/haar past. We streven er naar om elke jeugdspeler op seizoen basis minimaal 50% van de speelgelegenheid te bieden. Uiteraard op voorwaarde dat spelers blessurevrij zijn en zich houden aan de overeengekomen afspraken in lijn met de "Gedragsregels"

We streven naar het vinden en bewaren van een juist evenwicht tussen de prestatiedrang en de recreatiebehoefte, zowel binnen als tussen de diverse geledingen van de vereniging, zonder dat deze elkaar in de weg staan. Alle groepen binnen de vereniging zijn even belangrijk.

Een duidelijke structuur aanreiken waarbinnen het jeugdkader dient te werken.

Contacten met ouders en opvoeders intensiveren.

Op educatief- sociaal en pedagogisch vlak willen we een voorbeeldfunctie vervullen als het gaat over waarden en normen, respectvolle benadering, op een verantwoorde manier leren omgaan met materialen en eigendommen van de club en derden en tot slot op vlak van hygiëne.

Tevens is er aandacht voor de sociale vorming waarin er aandacht wordt besteed aan de emotionele ontwikkeling van onze spelers. Leren van zelfredzaamheid, ontwikkelen van zelfvertrouwen, omgaan met winst of verlies staan hier centraal

Dit alles willen we als Club in de praktijk brengen in een bovenal "kindvriendelijke omgeving" waarin iedere medewerker en speler oog dient te behouden voor plezier en kameraadschap in alle geledingen van de club.

De onderstaande slogan van de KBVB dragen wij hoog in het vaandel in alle geledingen van de Club

## **"FUN & FORMATION"**

## LANGE TERMIJN DOELSTELLINGEN

We streven ernaar om op termijn een structurele niveauverbetering van onze jeugdafdeling te bewerkstelligen, door jongens en meisjes jaarlijks vanuit onze jeugdopleiding door te laten stromen naar onze senioren (1<sup>e</sup> elftal heren en 1<sup>e</sup> elftal dames).

Met de gevormde teams willen we zo hoog mogelijk voetballen op eigen kracht.

Streven om jeugdleden blijvend te binden aan de vereniging als speler en/of vrijwilliger

Het samenwerken met nabijgelegen voetbalverenigingen om zo het voetbalniveau op een hoger peil te brengen.

Het oprichten van een oudercommissie is een van de doelstellingen dewelke we in het leven willen roepen

Optimaliseren van de verankering van de Sporttechnische Commissie × Hoofdbestuur

## VEREISTEN TOT BEHALEN DOELSTELLINGEN

De club wil de jeugdafdeling een vooraanstaande rol toedelen en alle middelen geven om:

De opleidingspiramide in stand te houden en zo de genoemde continue doorstroming naar de senioren te realiseren.

Ook minder getalenteerde jongeren kansen te bieden om wekelijks te voetballen en op seizoen basis minimaal 50% speelgelegenheid over een gemiddelde van 3 wedstrijden aan te bieden.

De club besteedt de nodige aandacht aan de ethische waarden en normen die nodig zijn om verantwoord in club en samenleving te functioneren door:

- ✚ Scholing aan te bieden
- ✚ informatie aan spelers / ouders / supporters te geven
- ✚ meewerken aan acties van de KBVB of anderen (antiracisme - fairplay -, ...)
- ✚ hanteren van gedragscodes
- ✚ binnen de opleiding staan kernwoorden als kwaliteit, sociaal-maatschappelijk en gedrevenheid hoog in het vaandel

Er dienen voldoende financiële middelen beschikbaar te zijn. Er dienen afzonderlijke budgetten te zijn voor vergoedingen (vooral jeugdtrainers), opleidingen, faciliteiten (o.a. training - en wedstrijdmaterialen) en evenementen.

Aanbieden van een gedegen opleiding met optimale ontplooiingskansen aan haar jeugdspelers door zo veel mogelijk gekwalificeerde trainers en kwaliteitsvolle infrastructuur aan te bieden.

Budgetten vrijmaken voor opleiding en bijscholing van onze medewerkers / trainers

De sportieve cel moet voldoende kwalitatief zijn. Om dit te bewerkstelligen moet er een aanbod zijn van cursussen en lessen, waarvoor budgetten dienen vrijgemaakt te worden

Daarnaast worden allerhande nevenactiviteiten georganiseerd met de bedoeling spelers te binden aan onze club en te behouden zoals:

- ✚ Voetbalkermis
- ✚ Paasstage
- ✚ Binnenlandse Torneoien
- ✚ Buitenlandse Torneoien
- ✚ Halloween evenement
- ✚ ...

# KRACHTLIJNEN OPLEIDINGSVISIE

## SPELER STAAT CENTRAAL

### Fun

Steun en vertrouwen geven

- ✚ supporteren (aanmoedigen, positieve coachen)
- ✚ luisteren en bereikbaar zijn

Geen druk naar resultaat

### Speelgelegenheid

Wie traint, moet spelen m.a.w. iedere speler:

- ✚ Speelt minimum 50% over een gemiddelde van 3 wedstrijden
- ✚ Komt aan de beurt als bankzitter
- ✚ Moet regelmatig aan de aftrap verschijnen

De positie op het veld hangt af van:

- ✚ De categorie waarin hij/zij speelt: vanaf de categorie U 13 wordt rekening gehouden met de specifieke kwaliteiten van de speler
- ✚ De medespelers en hun specifieke kwaliteiten
- ✚ De ontwikkeling als voetballer technisch - tactisch

### Formation

Op basis van de psychologische, psychomotorische en lichamelijke ontwikkeling van de speler, kortom, wat moeten de spelers kunnen op welke leeftijd is er een uniforme opleidingsfilosofie binnen de jeugdopleiding van KFC Ranst waar in elke leeftijdscategorie onderstaande opleiding segmentering specifiek aan bod komt:

- ✚ Fysiek - Coördinatief > Lichaamsbeheersing
- ✚ Technisch- Coördinatief > Balbeheersing
- ✚ Explosiviteit > Snelheid
- ✚ Explosiviteit > Kracht
- ✚ Herstellen
- ✚ Blessurepreventie
- ✚ Lifestyle vaardigheden

De jeugdopleiding van KFC Ranst is er van overtuigd dat een lange termijn opleidingsvisie qua trainingsopbouw en inhoud a priori noodzakelijk is om volmaakte voetballers af te leveren aan het 1<sup>ste</sup> elftal

Het uiteindelijke resultaat is er op gericht om zoveel mogelijk spelers te laten doorgroeien naar een hoger niveau.

**“Spelvreugde blijft daarbij een belangrijk uitgangspunt”**

## Oefenstof

- ✚ Uitdaging: aangepast aan het niveau van de groep
- ✚ Gevarieerd: alle aspecten van het voetbal moeten aan bod komen
- ✚ Doelgericht: wedstrijdvormen, oefenvormen gekozen in functie van een basisvaardigheid en of een spelprobleem

## U6 > U9

### Trainingsmethodiek - Oefenstof

- Loop- , tik- , reactie- en aandachtspelen... (reactiesnelheid verbeteren)
- Eenvoudige vormen in functie van oog- hand- voet coördinatie
- Pre technische techniekscholing in spelvormen
- Kleine wedstrijdvormen
- Progressieve opbouw van 1+Keeper tegen 1+keeper naar 4+Keeper tegen 4+Keeper binnen de opleidingsfilosofie van KFC Ranst
- Recreatieve voetbal & fun spelen
- Complementaire sporten stimuleren
- Het leren beheersen van de bal en leren herkennen van spelbedoelingen door in allerlei basisvormen basistechnieken aan te leren
- Laat het kind zelf ontdekken
- Spelbedoelingen duidelijk maken binnen leefwereld van het kind en volgens niveau
- Veel kleine partijtjes en pingelvormen
- Dribbelaars niet afremmen
- Summier coachen
- Aanleren van basisspelregels
- Aanleren van opwarming

## U10> U12

### Trainingsmethodiek - Oefenstof

- Verderegewenning door spelen
- Loop- , tik- , reactie- en aandachtspelen... (reactiesnelheid verbeteren)
- Verfijnde en meer specifieke vormen in functie van oog- hand- voet coördinatie
- Verfijnen van de basistechnieken
- Zoveel mogelijk in wedstrijd- en spelvormen
- Spelen volgens de opleidingsfilosofie van KFC Ranst
- Veel balcontacten
- Complementaire sporten stimuleren
- Samenspel meer en meer onder de aandacht brengen
- Dribbelaars niet afremmen
- Meer coachen
- Verfijnen van basisspelregels
- Aanleren van opwarming
- Coerver oefeningen
- Voetbal specifieke snelheidsspelen
- Snelvoetenwerk
- SPARQ training (Speed - Power - Agility - Reaction - Quickness)



## U13 > U14

### Trainingsmethodiek - Oefenstof

- Alles met de bal
- Loop-, tik-, reactie- en aandachtspelen...
- Verfijnde en meer specifieke vormen in functie van oog- hand- voet coördinatie
- Verder Verfijnen van de basistechnieken
- Zoveel mogelijk in wedstrijd- en spelvormen
- Spelen volgens de opleidingsfilosofie van KFC Ranst
- Veel balcontacten
- Complementaire sporten stimuleren
- Leer de spelers elkaar coachen
- Dribbelaars niet afremmen
- Manipuleer de weerstanden
- Geen rondjes lopen
- Aanleren van opwarming
- Coerver oefeningen
- Voetbalspecifieke snelheidsspelen
- Snelvoetenwerk
- Multifunctionele opwarmingsoefeningen
- 1 tegen 1 dominantie
- Souplesse
- Beperkte duurbelasting tot 20" is mogelijk
- Interval Principe bij partijspelen
- Afwerkvormen
- SPARQ training (Speed - Power - Agility - Reaction - Quickness)

## U15

### Trainingsmethodiek - Oefenstof

- Rekening houden met tijdelijke stilstand in ontwikkeling
- Loop- en springscholing, souplesse
- Aanleren van specifieke taken bij 11 tegen 11
- Algemene coördinatie en technische oefeningen
- Stabilisatie en Proprioceptie oefeningen
- Oefeningen voor bekkencontrole
- Onderhouden van de basistechnieken
- Positiespelen met numerieke minderheid
- Spelen volgens de opleidingsfilosofie van KFC Ranst
- Afwerkvormen en oefeningen vanuit de positie
- Uitdrukkelijk vragen elkaar te coachen
- Dribbelaars niet afremmen
- Manipuleer de weerstanden, Interval bij partijspelen
- Aanleren van opwarming in functie van wedstrijd
- Coerveroefeningen
- SPARQ training (Speed - Power - Agility - Reaction - Quickness)
- Multifunctionele opwarmingsoefeningen
- 1 tegen 1 dominantie & afwerkvormen

## U18

### Trainingsmethodiek - Oefenstof

- Specialist worden op positie, werken met vaste nummers
- Techniek trainen in wedstrijd en spelsituaties
- Spelhervattingen
- Multifunctionele opwarming, lenigheidsoefeningen opnemen in de MFO
- Loop- en springscholing
- Algemene coördinatie en technische oefeningen
- Stabilisatie en Proprioceptie oefeningen
- Oefeningen voor bekkencontrole, souplesse
- Positiespelen met numerieke minderheid
- Spelen volgens de opleidingsfilosofie van KFC Ranst
- Afwerkvormen en oefeningen vanuit de positie
- Uitdrukkelijk vragen elkaar te coachen
- Aanleren van opwarming in functie van wedstrijd
- Coerveroefeningen
- SPARQ training (Speed - Power - Agility - Reaction - Quickness)
- 1 tegen 1 dominantie
- Intervalprincipe bij partijspelen, afwerkvormen
- Actief recupereren, Arbeid  $\times$  Rust verhouding respecteren
- Stop Help methode toepassen

## U23

### Trainingsmethodiek - Oefenstof

- Periodiseren
- Werken met vaste nummers, specialisatie van het individu
- Techniek trainen in wedstrijd en spelsituaties
- Wedstrijdsituaties simuleren en trainen
- Spelhervattingen
- Multifunctionele opwarming, lenigheidsoefeningen opnemen in de MFO
- Loop- en springscholing
- Algemene coördinatie en technische oefeningen
- Stabilisatie en Proprioceptie oefeningen
- Oefeningen voor bekkencontrole, souplesse
- Positiespelen met numerieke minderheid
- Spelen volgens de opleidingsfilosofie van KFC Ranst
- Afwerkvormen en oefeningen vanuit de positie
- Uitdrukkelijk vragen elkaar te coachen
- Aanleren van opwarming in functie van wedstrijd
- Spelers leren gebruik te maken van de tekortkomingen van anderen
- SPARQ training (Speed - Power - Agility - Reaction - Quickness)
- 1 tegen 1 dominantie
- Intervalprincipe bij partijspelen, afwerkvormen
- Afwerkvormen
- Actief recupereren, Arbeid  $\times$  Rust verhouding respecteren
- Stop Help methode toepassen

## Leerplan

### Leerplan Onderbouw :

#### Fase 1:

##### **U6 Balgewenning (K+1 <> K+ 1)**

Ik en de bal (exploratie). Ontwikkelen van algemene balvaardigheden

(bv oog - handcoördinatie - oog-voetcoördinatie). Het kind moet wennen aan het gedrag van de bal. Het kind moet weten hoe de bal reageert als het er tegen trapt. Het kind moet aanvoelen wat het moet doen om de bal bij zich te houden terwijl het loopt. Het kind is nog niet rijp om samen te spelen. Het kind is egocentrisch ingesteld.

#### Fase 2:

##### **U7 Oppositiespelen (K+1<>K+1 of K+2<>K+2 of K+4<>K+4)**

Collectief spel "dichtbij". Op korte ruimtes duels willen en kunnen winnen. Aanleren van mentale basisvaardigheden; motivatie, zelfvertrouwen, zelfcontrole en zelfdiscipline.

##### **U8 & U9 Toepassing (K+4<>K+4)**

#### Fase 3:

##### **U10 & U11 Uitbreiding naar halflang spel + uitbreiden naar lang spel (K+7<>K+7)**

Collectief spel - groot aanbod van technische en tactische basisvaardigheden die een speler op het einde van deze fase moet kunnen beheersen om binnen de 11 tegen 11 te kunnen functioneren

### Leerplan Bovenbouw :

#### Fase 4:

##### **U13 - U23 Het aanleren van 11-11**

## **INDIVIDUELE ONTWIKKELING**

### **TECHNISCH INZICHTELIJK COLLECTIEVE ONTWIKKELING**

Leren omgaan met de wedstrijdweerstand - rechtstreekse tegenstander - eigen linie

Kinderen van 13-15 jaar zijn normaliter inzichtelijk rijp genoeg om 11-11 te spelen. In deze leeftijdsgroep ligt het accent meer op het inzichtelijke aspect. Met name aan de wedstrijdweerstand (de tegenstanders, de medespelers, ruimte, tijd ... ) wordt

ruimschoots aandacht geschonken. De technische ontwikkeling van de spelers gaat verder, maar heeft iets meer relatie met de manier van spelen.

## Stap 5:

U15 - U23

Het perfectioneren van 11-11

# INDIVIDUELE ONTWIKKELING TECHNISCH INZICHTELIJK COLLECTIEVE ONTWIKKELING TECHNISCH INZICHTELIJK TEN AANZIEN VAN DE TEGENSTANDER

Leren omgaan met de eigen "sterkte" en "zwakte" en die van de tegenstander rechtstreekse tegenstander - eigen linie- totale team.

De spelers in deze leeftijdsgroep hebben 11-11 onder de knie en kunnen zich verder verdiepen. De training is min of meer afgestemd op wat er in de wedstrijd gebeurt. Er wordt aandacht besteedt aan de werkpunten uit de wedstrijd. Naast het verder perfectioneren loopt ook de technische ontwikkeling verder. Via pass- en trapvormen, positie spelen, ... wordt het individuele aspect afgestemd op de manier van spelen .

- ✚ Zelfontdekking: de speler moet het probleem zelf leren zien en ook oplossen
- ✚ Gericht coachen: de speler helpen het probleem te zoeken en op te lossen evaluatie (zie doelstelling)
- ✚ Vermaakt het kind zich?
- ✚ Maakt het kind progressie in z'n ontwikkeling als voetballer?

### Opvoeding (zie gedragsregels)

- ✚ Het gedrag op en naast het veld
- ✚ Verantwoordelijkheid krijgen (kleding, materiaal, tijd, ...)
- ✚ Rekening houden met anderen (ploegsport)

### Indeling

Op basis van de kalenderleeftijd (categorieën). Vanaf de derde kleuterklas zijn de kinderen welkom in onze club.

Vanaf de categorie "U13" wordt rekening gehouden met de specifieke kwaliteiten van de speler op basis van het behaalde spelniveau tijdens training en/of wedstrijd, bepaald door:

- ✚ de ontwikkeling als voetballer op technisch - tactisch vlak (talent)
- ✚ de ontwikkeling als kind op psychologisch en lichamelijk vlak

## SPELCONCEPT

### zonevoetbal (= geen individuele mandekking)

- collectief positieospel met de bedoeling de gevarezone (bal - doel) te gaan beheersen door een meerderheidssituatie te creëren rond de bal lopen in functie van:
  1. de bal en het doel
  2. de medespeler(s)
  3. de tegenstander
  
- voordelen naar de ontwikkeling als voetballer: de speler leert ...
  - ✓ spelsituaties herkennen
  - ✓ juiste keuze(s) maken naargelang de spelsituatie(s)
  - ✓ initiatief nemen
  - ✓ collectief denken
  - ✓ communiceren
  - ✓ zich concentreren
  - ✓ economischer bewegen
  
- voordelen naar resultaat (winst of verlies)
  - ✓ het geheel van 11 spelers is groter dan de som van 11
  - ✓ individualiteiten
  - ✓ vlugge omschakeling van balbezit naar balverlies en omgekeerd
  - ✓ economischer bewegen (verdeelde inspanningen)
  - ✓ minder duels is minder blessures


### veldbezetting (rationele bezetting van de te bespelen ruimte)

U7 - U9      K+4/4+K


U10 - U11    K+7/7+K


U12 - U23    K+10/10+K


## CONTACT PERSONEN JEUGBESTUUR & SPORTIEF BELEID

	<b>Patrick CEULERS - JEUGDVOORZITTER</b>	
	Telefoon :	03/475 18 01
	Mobiel :	0478/80 44 86
	Email :	<a href="mailto:patrick.ceulers-willems@telenet.be">patrick.ceulers-willems@telenet.be</a>
	Taken :	Voorzitter jeugdbestuur

	<b>Michel MARSTBOOM - PENNINGMEESTER</b>	
	Telefoon :	
	Mobiel :	0476/74 93 20
	Email :	<a href="mailto:michel.marstboom@maersk.com">michel.marstboom@maersk.com</a>
	Taken :	Boekhouding Jeugd Financiële beleid

	<b>Frank DE BOEL - JEUGDSECRETARIS</b>	
	Telefoon :	
	Mobiel :	0474/48 55 35
	Email :	<a href="mailto:biebop@telenet.be">biebop@telenet.be</a>
	Taken :	Jeugdsecretariaat Inschrijvingen nieuweleden, Administraties

	<b>Erwin VERBERCKT - BESTUURSLID</b>	
	Telefoon :	
	Mobiel :	0475/93 59 39
	Email :	<a href="mailto:erwin.v@telenet.be">erwin.v@telenet.be</a>
	Taken :	Verantwoordelijke material en uitrustingen

	<b>Yvan SMETS - TVJO BOVENBOUW U13&gt;U21</b>	
	Telefoon :	
	Mobiel :	0472/95 51 81
	Email :	<a href="mailto:forcom24@hotmail.com">forcom24@hotmail.com</a>
	Taken :	Sportief beleid jeugdopleiding Bovenbouw Sporttechnische zaken

	<b>Jurgen VAN VLASSELAER - TVJO ONDERBOUW U6&gt;U11</b>	
	Telefoon :	03/488 48 32
	Mobiel :	0475/86 31 32
	Email :	<a href="mailto:jurgenvv@inttos.be">jurgenvv@inttos.be</a>
	Taken :	Sportief beleid jeugdopleiding Onderbouw Sporttechnische zaken

## LIDGELDEN

Het lidgeld dient betaald te worden uiterlijk op 31 augustus van het lopende seizoen! Zodoende is men speelgerechtigd voor de eerste competitiewedstrijd.

Dit bedrag kan overgeschreven worden op bank rekeningnummer: 731-0186777-27 met vermelding van naam en leeftijdscategorie speler

In het lidgeld is inbegrepen:

- ✚ Bijdrage bondslasten KBVB
- ✚ Verzekering
- ✚ Verbruik water, elektriciteit, gas
- ✚ 1 sezoensabbonement
- ✚ Begeleiding gemotiveerde / gediplomeerde trainers
- ✚ Onderhoud velden
- ✚ .....

TIP: heel wat ziekenfondsen komen tussen in het lidgeld !

U kan de noodzakelijke attesten downloaden op onze website en na invullen overhandigen aan onze secretaris dewelke de administratieve kant afhandelt

Eventueel kan u uw attest voor tegemoetkoming zelf aanvragen bij het ziekenfonds.

Dankzij uw inschrijving bij de Belgische Voetbalbond kan u soms ook voordeel doen tijdens bepaalde commerciële acties. Hou dit dus steeds goed in de gaten en vraag desnoods bij onze jeugdsecretaris uw ledennummer om hiervan gebruik te kunnen maken.

## PROCEDURE BIJ SPORTONGEVAL

Jeugdspelers dienen bij het oplopen van een blessure tijdens training of match altijd de trainer of afgevaardigde in te lichten. Deze geven informatie over de gang van zaken wat te doen bij een blessure.

De afgevaardigde heeft een ongevallenformulier en geeft dat indien medische behandeling gewenst is aan de betreffende jeugdspeler.

De afgevaardigde / trainer kent het gebruik en de procedure voor afhandeling van een ongevallenformulier.

Bij een ongeluk of blessure tijdens een training/wedstrijd, is het best om altijd een "ongeval aangifte formulier" te vragen en te laten invullen door een arts.

Formulieren zijn steeds aanwezig in de kantine en in het jeugdsecretariaat. Deze formulieren kunnen ook in pdf formaat gedownload worden op de website

Spelers, die van blessures terugkomen, moeten eerst voldoende trainen alvorens weer aan wedstrijden deel te nemen. Een goed overleg tussen trainer, speler en ouders is hiervoor noodzakelijk. De speler, die meestal zelf weer te snel wil voetballen, moet tegen zichzelf in bescherming worden genomen. Ook de trainer moet de speler centraal stellen en niet het wedstrijdbelang!

Wanneer spelers geblesseerd geraken tijdens een training of wedstrijd dienen ze snel uit het veld gehaald te worden en te worden behandeld met koud water en/of ijs. Het spelersbelang staat altijd voorop, niet de training of de stand in de wedstrijd. Indien de speler hinder blijft ondervinden tijdens de training of wedstrijd moeten alle activiteiten gestaakt worden.

Indien de trainer of TVJO twijfels heeft omtrent een blessure of genezing daarvan, kan de club een doktersattest eisen van de ouders.

### Wat te doen na een blessure

Alvorens je de sportactiviteit hervat, dient een bewijs van genezing overhandigt te worden. Dit document dient, wanneer ingevuld, zo vlug mogelijk bezorgd te worden aan onze jeugdsecretaris.

**Opgelet:** Je bent niet verzekerd indien je een nieuwe kwetsuur oploopt in een wedstrijd alvorens dit document van herstel werd binnen gebracht!

Alle rekeningen dus zelf betalen. Na afrekening met je ziekenfonds de documenten (enkel originelen) binnenbrengen bij de jeugdsecretaris voor verzending naar het F.S.F.  
Apothekersonkosten: bewijs voor verzekering (kasticket is onvoldoende). Dokters- en ziekenhuis rekeningen: facturen en afrekeningen ziekenfonds.

Bij kwetsuren met een lange herstelperiode mag je tussentijdse afrekeningen binnenbrengen



## CONCREET

### Wat te doen bij een sportongeval?

Vraag aan uw trainer of afgevaardigde een formulier "aangifte van ongeval" of ga zo spoedig mogelijk naar een dokter van uw keuze of spoedgevallendienst.

U kunt dit aangifteformulier ook downloaden via onze website. Ga hiervoor naar de rubriek "formulieren". U zal het document vinden in een pdf-formaat. Klikken en downloaden.

Laat de kant van het formulier "Medisch getuigschrift" invullen door uw arts.

Indien fysiotherapeut nodig is dient de arts het aantal behandelingen invullen. Let op: de verzekeringen van de KBVB betalen enkel het aantal aangevraagde kinebehandelingen terug.

Vul zelf de kant "aangifte van ongeval" in met alle nodige gegevens. (Vb: naam ziekenfonds, aansluitingsnummer, ...) + KLEVER MUTUALITEIT

Dien de aangifte in binnen de 10 dagen na datum van het ongeval, best bij onze jeugdsecretaris Frank De Boel of eventueel uw trainer of afgevaardigde.

Als het dossier niet tijdig is ingediend, dan riskeert de KBVB de aangifte te weigeren

### Bij volledige genezing:

Laat controleonderzoek doen bij uw dokter.

Dien alle onkosten in bij uw mutualiteit (erelonen, hospitalisatie, kiné...).

Vraag naar een bewijs van terugbetaling van een sportongeval bij uw mutualiteit.

Het bedrag dat niet terugbetaald wordt door uw mutualiteit is normaal gedekt door de verzekering van de KBVB (verminderd met een franchise), indien u alle bovenstaande verrichtingen hebt opgevolgd.

Om dit te bekomen moet u zo snel mogelijk onderstaande documenten bezorgen aan onze secretaris Frank De Boel of uw trainer/afgevaardigde

- ✚ Bewijs van terugbetaling door uw mutualiteit
- ✚ Onkostennota van betaling van geneesmiddelen bij apotheek (geen kastickets)
- ✚ Factuur van hospitalisatie (originele factuur, geen kopie)
- ✚ Attest van fysio met alle vermelde behandelingen
- ✚ Neem steeds kopies voor uw eigen dossier ter verificatie

### Let op:

Bij hospitalisatie is de opleg voor 1- of 2- persoonskamer niet verzekerd.

Voor "tanden" geldt een speciale regeling.

Geneesmiddelen waarvoor het ziekenfonds niet tussenkomt, worden ook niet betaald door de verzekering.

Terugbetaling gebeurt pas nadat document van volledig herstel is ingevuld en opgestuurd

## GEDRAGSCODE KFC RANST

**RESPECT - ORDE - DISCIPLINE - BELEEFDHEID - SPORTIVITEIT**

**"Maar vooral zeer veel vooruitgang maken en voetbalplezier beleven"**

### **FUN & FORMATION**

Voor ieder jeugdlid, begeleider en ouder is het van primordiaal belang te weten hoe de zaken bij KFC RANST zijn geregeld en welk gedrag van elkeen wordt verwacht, kortweg de discipline.

De trainers en begeleiders maken met hun elftal, aan het begin van elk nieuw seizoen, duidelijke afspraken.

Hiernaast is er een intern huisreglement om alles in goede banen te leiden.

Zouden we dit niet doen dan ontstaat er snel een ongestructureerde situatie wat nadelige gevolgen kan hebben voor zowel trainers, begeleiders, ouders maar vooral voor de ontwikkeling van onze jeugdspelers.

Wij verwachten van elke jeugdspelers en hun ouders dat zij de bepalingen van dit interne huisreglement naleven. Voor spelers die dit intern reglement overtreden behoudt het jeugdbestuur zich het recht om een disciplinaire straf op te leggen, na overleg met de jeugdcoördinator(en) en de belanghebbende trainer.

#### **Lidmaatschap:**

Een speler die een aansluitingskaart heeft ondertekend, blijft lid van KFC RANST als speler en van de KBVB. Hij wordt als effectief lid van de club beschouwd zodra hij zijn lidgeld heeft betaald. Spelers die hun lidgeld niet hebben betaald voor aanvang van het nieuwe seizoen worden niet toegelaten op trainingen en wedstrijden.

Spelers die om de één of andere reden de club willen verlaten, moeten in de door de K.B.V.B vastgestelde periode hun ontslag indienen bij de club en de K.B.V.B.. Dit dient per aangetekend schrijven te gebeuren.

Tijdens het seizoen staat KFC RANST geen overgang toe naar een andere club! Het is tevens ten strengste verboden, zonder voorafgaande toestemming van het bestuur en/of de jeugdcoördinatoren, op proefperiode te voetballen bij een andere club aangesloten bij de K.B.V.B.

Uitzonderingen op deze regels kunnen uitsluitend aanvaard worden na een voorafgaand schriftelijk akkoord van KFC RANST.

De aanvraag hiertoe dient schriftelijk te worden ingediend bij de jeugdcoördinatoren.

Bij een aanvraag voor een proefperiode bij een andere club dient deze gestaafd te worden met een schriftelijk schrijven van deze club met de vermelding van de data waarop de speler wordt uitgenodigd.

### **Sportletsel:**

Een opgelopen kwetsuur dient gemeld te worden bij de ploegafgevaardigde en/of Trainer. Afhankelijk van de ernst van de kwetsuur wordt binnen de 48u een aangifteformulier opgesteld

Ongeval Aangifte formulier KBVB is te downloaden op de website van de Club.

Dit formulier moet ingevuld worden door de behandelende geneesheer. Het formulier (Aangifte sportongeval voor het slachtoffer) dient te worden ingevuld door de speler of ouder en dient samen met het Medisch getuigschrift en 2 kleefetiketten van Uw mutualiteit afgegeven te worden op het jeugdsecretariaat aan Frank De Boel of uw trainer/afgevaardigde (Jeugdsecretaris).

Bij laattijdige afgifte vervalt de tussenkomst van de verzekeringsmaatschappij.

Vooraleer de sportieve activiteiten worden hervat, moet de speler zich opnieuw medisch laten keuren.

Eventueel kan in overeenstemming met de behandelende arts / Fysiotherapeut een revalidatie schema worden opgesteld. In overleg met de trainer jeugdcoördinator kan dit dan opgevolgd worden zodat deze op de hoogte zijn van het herstel en in samenspraak met de speler/ouders kunnen bepalen wanneer een speler terug kan aansluiten bij zijn team.

### **Persoonlijk dossier:**

Elke speler brengt voor aanvang van het seizoen een persoonlijke fiche binnen met de noodzakelijke administratieve en medische inlichtingen. De fiche hiertoe kan je bekomen bij de jeugdcoördinatoren.

Elke wijziging, in de gezondheidstoestand, dient gemeld te worden. Zo kan er, bij eventuele problemen, gevat gereageerd worden.

Alles wordt met het nodige respect, naar privacy toe, behandeld.

## GEDRAGSCODE JEUGDSPELERS KFC RANST

Als lid van KFC RANST maak je deel uit van een vereniging en van een team, je gaat op een positieve manier om met je club, teamgenoten, trainers, begeleiders, scheidsrechters, tegenstanders, toeschouwers, kantinepersoneel en bestuur. Kortom met iedereen waarmee je als lid van KFC Ranst te maken hebt.

Begroet je ploegmaats en begeleiders, geef een handdruk aan je medespelers en mensen met een functie binnen de club

Wees altijd en overal beleefd en toon U sportief en waardig. Verzorg je taalgebruik.

Ruziën, pesten, andermans spullen beschadigen zijn uit den boze. Blijf van andermans eigendommen af. Indien een lid betrapt wordt op diefstal wordt hij/zij onmiddellijk uit de club gezet.

Elektronische toestellen worden beter thuisgelaten. De Club is niet aansprakelijk voor eventuele diefstallen/beschadiging. Sieraden zijn niet toegestaan tijdens trainingen en wedstrijden.

Elke vorm van racisme en discriminatie zal niet getolereerd worden.

Jeugdspelers houden rekening met de timing van het nieuwe voetbalseizoen en proberen steeds tijdig aanwezig te zijn op zowel de trainingen als de wedstrijdbijeenkomsten.

Bij afwezigheid of laattijdige aanwezigheid bij wedstrijd of training verwachten we dat de trainer persoonlijk verwittigd wordt. ( Geen SMS )

Iedere training is verplicht en de jeugdspeler dient tijdig, tenminste 10 min. voor aanvang, aanwezig te zijn in de kleedkamer.

Jeugdspelers blijven in de kleedkamer tot de trainer hen komt afhalen. Ze gedragen zich rustig en gedisciplineerd en hebben respect voor al het materiaal aanwezig in de kleedkamer. Een kleedkamer is GEEN speelzaal! Bij opzettelijke beschadigingen worden de herstellkosten integraal aangerekend aan de vernielers.

Het trainingsmateriaal wordt door de trainer klaar gezet. Men heeft respect voor training - en wedstrijd materiaal.

De spelers begeven zich samen onder begeleiding van de trainer naar het trainingsveld en terug. We laten geen afval rondslingeren op de terreinen waar de terreinverzorger dagelijks aanwerkt.

Tijdens wedstrijden zijn beenbeschermers verplicht, bij trainingen zijn deze ten zeerste aan te raden.

Voetbalschoenen worden buiten schoongemaakt bij de borstels en niet tegen de wand van gang kleedkamer of douche. Men betreedt de kantine nooit met voetbalschoenen.

Douchen is bij voorkeur verplicht! Het is aan te raden om badslippers te dragen om schimmelinfecties te vermijden.

Uitdrukkelijk 30 Minuten na afloop van training of wedstrijd is iedere speler gedoucht en gekleed. Men verlaat samen de kleedkamer.

Zowel bij trainingen, als bij thuis- en uitwedstrijden worden de kleedkamers op een waardige manier achtergelaten: vuilnis in de vuilnisbak, plastic flessen en bekertjes worden opgeruimd.

Spelers trainen en voetballen, verplicht, in de outfit die daarvoor bestemd is. Uniformiteit is noodzakelijk bij elke thuis -en uitwedstrijd. Uitdragen van ons Club imago is belangrijk.

Voor de verplaatsingen respecteert de jeugdspeler de afspraken die gemaakt worden omtrent het vervoer: tijdig aanwezig, samen uit -samen thuis.

Er is een compleet Drugverbod.

Heb respect voor de scheidsrechter en je tegenstander: een speler die wordt uitgesloten wegens wangedrag jegens scheidsrechter en tegenspeler, kan door de club disciplinair gestraft worden. Hij biedt aan de scheidsrechter zijn verontschuldiging spontaan aan na de wedstrijd. Hij zal ook een jeugdwedstrijd dienen te leiden in het weekeinde dat zijn schorsing loopt.

Bij eventuele problemen neem je zelf contact op met je trainer teneinde dit kenbaar te maken. Indien dit geen soelaas brengt kan je de jeugdcoördinator hierop aanspreken en vervolgens het jeugdbestuur. Ken je rechten maar ook je plichten en kom er zelf voor op.

Bij een kwetsuur volg je de juiste weg. Je speelt NIET als je na een kwetsuur niet bent afgeschreven. ( controle bij arts ). Je probeert je te gedragen als sportman. "Lifecycle" discipline is hier een essentieel onderdeel van...

Raadpleeg regelmatig de Website van de club: [www.kfcranst.be](http://www.kfcranst.be) voor inlichtingen die nuttig zijn (afgelastingen - wijzigingen in wedstrijd-schema - Trainingstijden, e.d. )

Als jeugdspeler kun je ook supporter zijn van je eerste elftal. Indien gewenst kan je de wedstrijden van het eerste elftal gratis bijwonen. Wie weet, maak je over enkele jaren zelf deel uit van het eerste elftal!

Studies primeren! In examenperiode kunnen trainingsschema's in overleg met de trainers/jeugdcoördinatoren worden aangepast.

## GEDRAGSCODE TRAINERS EN BEGELEIDERS KFC RANST

Wat geldt voor onze jeugdspelers geldt uiteraard ook (indien mogelijk) voor onze trainers en begeleiders.

Naast je functie als trainer en begeleider, zoals beschreven in het jeugdbeleidsplan van KFC Ranst, zie je er op toe dat spelers zich aan de huisregels houden.

Indien nodig corrigeer je de speler, dreigt dit uit de hand te lopen, dan worden de jeugdcoördinatoren of jeugdbestuur hiervan ingelicht.

Het jeugdbestuur kan hier zijn verantwoordelijkheid in nemen.

Voor de jeugdspeler vervul je een voorbeeldfunctie; daarom heb je respect voor ouders, wedstrijdleiding en tegenstander.

## GEDRAGSCODE OUDERS EN SUPPORTERS KFC RANST

De ouders en spelers spelen binnen onze vereniging ook een rol. Met name bij de debutantjes en eerste/tweedejaars duivels, zullen ouders, voor en na trainingen en wedstrijden toegelaten worden in de kleedkamers.

U mag veel van KFC RANST en haar medewerkers verwachten, maar daarnaast hebt u ook verplichtingen. Ten overstaande van onze Club gaan we er van uit dat u zich conformeert en aansluit aan onderstaande gedragsregels:

Zorg dat Uw kind op tijd is op trainingen en wedstrijden, melden van afwezigheid doe je ruim op tijd. Stimuleer Uw kind tot het bijwonen van de trainingen.

Leer Uw kind zelf "afmelden" bij de trainer, indien het niet komt trainen.

(Leren van zelfredzaamheid)

Markeer a.u.b. de kledij van Uw kind. Iedereen heeft dezelfde outfit ,in het begin van het seizoen toch!!! ( Desnoods met stift of pen).

Positief gedrag naar eigen team, trainers en begeleiding alsook naar tegenstanders.

Vraag geen voorkeursbehandeling voor Uw kind. Voetbal is een ploegsport.

Moedig vooral de kinderen aan ... **NIET COACHEN**. Laat dit over aan de coach.

Leer Uw kind positief gedrag aanvaarden en steun de trainer erin dat uitvoeren van zijn/haar lievelingssport uiteindelijk meer is dan winnen en verliezen, er is ook nog gezondheid, vriendschap, respect, waarde, uithouding, durf, ...

Samen kunnen we er voor zorgen dat Uw kind een goede balans krijgt vindt in sportplezier en school. Intentie van onze club is om Uw zoon/dochter niet alleen een goede voetbalopleiding te geven, maar er ook toe bij te dragen dat ze zich op sociaal vlak ontwikkelen met normen en waarden. Dit realiseren kunnen we alleen samen...

Respecteer de neutrale zone en begeef U steeds op de voorziene wandelwegen...dus de terreinen niet onnodig betreden... zowel tijdens trainingen als tijdens wedstrijden.

## **GEDRAGSCODE KANTINE KFC RANST**

De kantine is de huiskamer van onze vereniging, hier kunnen we ons voor en na wedstrijden en trainingen ontspannen, de kantine moet onze thuis zijn.

Houdt deze netjes en acteer hier als een goede huisvader.

Er wordt niet gerookt in de kantine.

Het is verboden de kantine te betreden met voetbalschoenen.

## **GEDRAGSCODE DRUGS**

Leden en spelers die betraapt worden op gebruik van drugs of softdrugs, of handel in welke vorm dan ook, worden direct en zonder waarschuwing uit de vereniging gezet.

Handel in drugs en verdovende middelen wordt gemeld bij de politie.

Ten laatste willen wij als Jeugdbestuur KFC RANST stellen dat alle onvoorziene punten, welke niet in bovenstaande tekst beschreven zijn, vallen onder de beslissingsbevoegdheid van het jeugdbestuur.



# CHARTER CLUB

## DE 10 GEBODEN VAN DE CLUB

**Positieve waarden nastreven.** Als club zullen we de positieve waarden in de jeugdsport actiever, met volgehouden inspanning en met goede planning nastreven.

**Discriminatie bannen.** We zullen onze inspanningen voortzetten om alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen.

**Kinderen beschermen.** We erkennen en aanvaarden het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen die nodig zijn om kinderen te beschermen.

**Steun verwelkomen.** We verwelkomen de steun van sponsors en de media, maar we geloven dat die steun in overeenstemming moet zijn met de hoofddoelstellingen van de jeugdsport. Daarom hebben we als club de Panathlon verklaring ondertekend en houden we formeel rekening 'ver de Rechten van het Kind in de Sport

**“Ludis Iungit”** (sport verbindt mensen)

**Alle kinderen hebben het recht om:**

- ✓ Sport te beoefenen
- ✓ Zich te vermaken en te spelen
- ✓ In een gezonde omgeving te leven
- ✓ Waardig behandeld te worden
- ✓ Getraind en begeleid te worden door competente mensen
- ✓ Deel te nemen aan training die aangepast is aan hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden
- ✓ Zich te meten met kinderen van hetzelfde niveau in een aangepaste competitie
- ✓ In veilige omstandigheden aan sport te doen
- ✓ Te rusten
- ✓ De kans te krijgen kampioen te worden, of het niet te worden

Daarenboven verbinden we ons als club tevens tot het nastreven van volgende waarden:

**FAIR PLAY:** KFC RANST onderschrijft het 'Fair Play Charter' en de 8 principes van respect:

- ✓ Respect voor de spelregels
- ✓ Respect voor de scheidsrechter en de officials
- ✓ Respect voor je eigen club
- ✓ Respect voor de tegenstrever
- ✓ Respect voor je medemaats
- ✓ Respect voor ALLE collega voetballers
- ✓ Respect voor de supporters van andere ploegen
- ✓ Respect voor jezelf (geen alcohol en drugs, niet roken)

**Speelgelegenheid.** KFC RANST streeft ernaar dat alle jeugdleden, voor zover zij actief zijn in een jeugdploeg, minstens de helft van de wedstrijdminuten zullen spelen, over een gemiddelde van 3 wedstrijden, behoudens blessures, schorsingen of afwezigheden van het betrokken lid

**Sociaal engagement.** Omdat spelers heel wat tijd op de club doorbrengen, is een goede informatie-uitwisseling essentieel.

We verwachten dat ernstige problemen thuis of op school, eventuele medische dossiers met de trainer of met iemand van het bestuur worden besproken. Op die manier kan de club een ondersteunende rol spelen naar de ouders toe en vervult het deels zijn pedagogische rol

Bovendien heeft KFC RANST oog voor ondersteuning aan spelers uit kansarme gezinnen.

Voor dergelijke spelers wordt in alle discretie naar een oplossing gezocht in onderling overleg tussen de TVJO, bestuur en de desbetreffende ouders

Als club zijn we ons ten slotte bewust van het nut van deelname aan sociaal maatschappelijke initiatieven en willen we ook hier actief ons steentje bijdragen

**Ondersteunen.** Omdat trainers de hoekstenen zijn van ons voetbalhuis, willen we in alle categorieën van de jeugdopleiding werken met gemotiveerde en zoveel mogelijk gediplomeerde jeugdtrainers.

Wij engageren ons om trainers die zich wensen bij te scholen (voetbaltactiek, ehbso, VFV Opleidingen, specialisatie cursussen, lectuur...) te ondersteunen en aan te moedigen.

**Ambassadeur.** Als club zijn we een ambassadeur voor het voetbal en waken we erover de hierboven vermelde principes correct toe te passen.

# CHARTER OUDERS

## DE 10 GEBODEN VAN DE OUDERS

**Opvoeding.** De ouders hebben de belangrijkste maar tevens ook de moeilijkste taak: de opvoedkundige taak. Wij verwachten daarom dat de ouders mee waken over het naleven van de gemaakte afspraken.

**Prioriteiten.** Studies hebben altijd voorrang op voetbal ! Wij vragen wel dat elke afwezigheid tijdig aan de trainer of verantwoordelijke TVJO wordt gemeld. Meldt ons ook problemen op school zodat desgevallend een aantal gepaste afspraken kunnen gemaakt worden met de speler om de studie en sport te combineren.

**Voorbeeld.** Uiteraard mag er gesupporterd worden langs de lijn. Geef daarbij als ouder wel het goede voorbeeld. Toon respect voor ieders eigenheid: het gebruik van obscene, beledigende of racistische taal is ten strengste verboden. Als club zullen wij bovendien enkel positieve aanmoedigingen toelaten.

**Overleg.** De trainer is verantwoordelijk voor de sportieve beslissingen. Laat je waardering voor de trainer blijken door je niet te mengen in de opstelling, speelwijze en coaching. Kunt u zich niet vinden in bepaalde beslissingen, dan is de TVJO bevoegd.

**Eerbied** voor 'het kind'. Dwing kinderen nooit om uw ambities waar te maken. Laat je kind gewoon kind zijn: het moet nog veel leren. Help ze vertrouwen te krijgen, benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk. Geef steun bij tegenslagen en relativeer goede prestaties.

**Deelnemen.** Help de trainer en afgevaardigde(n) waar je kan. Steek ook een handje toe bij extrasportieve activiteiten en moedig je kind aan dat eveneens te doen. Voetbal bij KFC RANST is naast een sportief evenzeer een sociaal gebeuren.

**Interesse.** Toon belangstelling en ga regelmatig mee naar een training of wedstrijd.

**Niveau.** Laat de kinderen sporten op hun niveau. Heeft je kind talent, dan merkt iemand het wel op. Blijf zelf realistisch

**Groepsgeest.** Leer kinderen groepsinzet: voetbal is een teamsport. Maak je kind duidelijk dat sport meer is dan winnen of verliezen: het gaat om teamspirit, vriendschap en samenwerking. Straf daarom je kind niet door het bijwonen van trainingen en/of wedstrijden te verbieden.

**Positief.** Blijf te allen tijde positief tegenover scheidsrechter en lijnrechters. Ook al maken ze misschien fouten, respecteer hun beslissingen. Blijf tijdens de wedstrijd op veilige afstand, achter de omheining of binnen de afgebakende zone.